

Le Petit Journal Lacaunais

Bonne année
2023 !

Bulletin Municipal

La municipalité présentera ses vœux aux habitants de la commune de Lacaune lors d'un apéritif dinatoire le 13 janvier à 19h à la salle St Michel. Merci de venir vous inscrire à la mairie.



3ème aux championnats du Monde pour les Amazones ! Un grand bravo et toutes nos félicitations !



N° 98- Déc. 2022
Mairie de Lacaune
Tél. : 05 63 37 00 18
info@lacaune.com
www.lacaune.com

Chères Lacaunaises et chers Lacaunais,

EDITO



L'année dernière à la même époque j'en appelais à la responsabilité de tous, pour lutter contre la Covid 19. Cette année j'en appelle à la responsabilité de tous dans notre comportement quotidien pour minimiser nos dépenses énergétiques. Il en va de la responsabilité de chacun, dans nos bâtiments publics, administratifs, associatifs, sportifs, nos écoles, de veiller à la bonne utilisation de l'éclairage et du chauffage. Concernant l'éclairage public, vos élus ont depuis de nombreuses années entamé la modernisation et le rajeunissement de notre parc par l'emploi des leds.

Le bilan 2022 pour le tourisme est au beau fixe. Les fortes températures ont peut-être incité les vacanciers à venir se rafraîchir en montagne car la saison touristique fut très bonne dans l'ensemble. Le patrimoine, que nous avons à cœur de protéger et de rénover, a été marqué par l'inauguration de la réouverture du tunnel du petit train ; événement auquel les Lacaunais ont répondu nombreux et je les en remercie. Plusieurs événements et actions de 2022 sont à souligner : une fête de la charcuterie bien organisée par le Syndicat des Salaisons de Lacaune, des fêtes générales qui se sont passées dans une très bonne ambiance (merci au Comité des Fêtes), des Musicales qui ont fait vibrer les musicologues grâce aux Amis de l'Orgue, un Charcut 'Trail au top... Merci à tous les bénévoles qui participent à ces réussites ! Les marchés gourmands organisés par la municipalité ont globalement bien fonctionné. Ces animations ont été très appréciées, tant des habitants que des touristes.

La première bonne nouvelle pour l'année 2023 est l'installation des médecins à la Maison de Santé. Ils étaient très attendus, nous leur souhaitons la bienvenue. La deuxième nouvelle d'importance est la finalisation de la clinique dentaire dont le projet doit se terminer fin 2023 date à laquelle un nouveau dentiste devrait être présent sur Lacaune.

L'année 2022 aura vu la fin de l'aménagement des 3 places dans la ville ainsi que la fin des travaux des diverses rues et réseaux dans un important quartier de la ville.

Une réfection importante à l'école maternelle est en cours et devrait se terminer à la fin du printemps 2023. Une bonne économie d'énergie est attendue.

Un élargissement de la rue Henri Antoine au niveau du casino vient d'être réalisé dans le but d'améliorer la visibilité, la sécurité et le rayon de braquage pour les nombreux camions et va se poursuivre au printemps par la mise en forme de la chaussée avec de l'enrobé. Au sol une bande de voie douce sera matérialisée.

En 2023, dans une période assez contrainte vu l'augmentation du coût des matériaux, nous allons tout de même faire des études pour des travaux à réaliser à plus ou moins moyen terme sur divers bâtiments (restauration et économie d'énergie) : salle de Bel Air, école primaire et immeuble identifié pour logement de saisonniers.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très bonne année 2023 !

Robert BOUSQUET
Maire de Lacaune-les-Bains

Pour rester informé : site www.lacaune.com - Facebook de la Ville de Lacaune les Bains
- SERVICES - ACTUS - EVENEMENTS - ET BIEN PLUS sur Application mobile gratuite Intramuros (scanner le QR code).

Inauguration de l'ouverture du tunnel



Plus de 500 personnes ont répondu présentes pour l'invitation lancée par la municipalité à la collation donnée en l'honneur de la réouverture du tunnel (soixantième anniversaire de la fermeture de la ligne du petit train, 120^{ème} anniversaire de la naissance de la ligne). Sans compter les personnes venues en promeneur à l'occasion du Festirail organisé le même jour par Hautes Terres d'Oc dans tous les villages traversés, à l'époque, par le petit train.

Aux côtés du sous-préfet, de Philippe Bonnacarrère et de Philippe Folliot sénateurs du Tarn, de Christine Bernot conseillère régionale, de Daniel Vialelle président du parc naturel régional du Haut Languedoc, vice président du département du Tarn, de Brigitte Pailhé Fernandez conseillère départementale et de Daniel Vidal président de la communauté de communes, Robert Bousquet, maire de Lacaune, a lors de son discours, relaté l'histoire de la construction de la voie ferrée. Il a également souligné que, dès 2016, les démarches ont été effectuées pour faire réouvrir le tunnel obstrué depuis 1984 par un remblai de terre. S'ensuit un long périple, dû à la présence de chiroptères dans le tunnel. Après avoir eu des contacts réguliers avec la sous-préfecture et préfecture, favorables au projet, il a fallu voir la ligue de protection des oiseaux, le comité départemental, régional et national d'études pour la protection et l'aménagement de la nature, la direction régionale d'études et amélioration de l'habitat, le conseil scientifique régional du patrimoine naturel et le conservatoire d'espaces naturels d'Occitanie.

A force de temps et patience, d'opiniâtreté et de persévérance, un accord favorable a été donné en novembre 2021, sous condition de la Direction régionale de l'environnement et de l'aménagement du logement pour des mesures compensatoires à mettre en place pour assurer la pérennité du gîte de l'espèce : faire à l'intérieur du tunnel, un nichoir de 15 m de long sous la voûte, poser des briques creuses au plafond du tunnel pour permettre aux chauves souris de s'accrocher, mettre en place un éclairage automatique éclairant vers le bas à chaque passage et s'éteignant 2 minutes après. Plus un portail avec porte automatique à l'intérieur fermant après chaque passage pour que les chauves souris soient au maximum dans l'obscurité et que ces dernières retrouvent le confort antérieur de leur habitat.

De longs et lourds travaux mais nécessaires afin de compléter la portion de la voie douce Lacaune-Gijounet : un loisir supplémentaire de proximité, un atout d'attractivité pour notre territoire.

La municipalité compte poursuivre le développement déjà bien démarré de voies douces (intramuros) avec de nouveaux tracés dans la ville dans le but de ravir le maximum d'adeptes de la voie douce dans un environnement privilégié.

Comme le souligne le maire lors de son discours : « Nous savons que nous pourrons compter sur l'état, la région, le département, le parc naturel régional du Haut Languedoc et le PETR Hautes terres d'Oc pour mener à bien cette suite de voie douce et poursuivre en direction de Murat et à terme Bédarieux suite à une étude en cours pour des travaux à moyen terme... »

Ensuite, Robert Bousquet a adressé de nombreux remerciements :

- les jeunes qui ont fait des travaux de restructuration et d'embellissement dans le cadre d'un chantier jeunes au pont de Laucate sur la commune de Lacaune après que les services techniques ont nettoyé la partie de la voie qui conduit au petit pont.
- Jean Calas, Josette Mercadal et la famille Joseph Trinquier qui ont vendu les parcelles nécessaires à la réalisation de ce projet et qui a permis de faire une belle place que l'on pourra appeler place du tunnel, rétablir un chemin rural de proximité et une meilleure entrée sur ce site.
- l'Etat pour son soutien et sa précieuse aide financière qui a permis de financer une partie des divers travaux.
- Et pour la réalisation des travaux, les services techniques de la mairie (toujours présents de l'étude à la réalisation des travaux).
- L'entreprise Colas (Garenq Lacaune) pour ses travaux de déblaiement, de terrassement, de stabilisation du sol et d'agrandissement de voie d'accès.
- L'entreprise Eiffage (Albi) pour les travaux de consolidation de la structure et pose de barbacanes.
- L'entreprise David Calas pour la partie éclairage
- L'entreprise Garcia (Narbonne) pour la pose du nichoir.
- L'entreprise Jean Bernard Pages pour la mise en place du portail et de la porte à ouverture automatique.
- L'entreprise de maçonnerie Alinat pour les travaux de maçonnerie.

Infos utiles

Bienvenue à

- Viviane RAYNAUD nouvelle Principale du collège de Montalet

- Bruno PIDET qui a créé ID-OH (création graphique)

- Yannick BIAU qui a créé «Couleurs en vie» (artisan peintre) yannick.biau@gmail.com

- Romain OURADOU, propriétaire de la nouvelle salle de sport Grizzly Fitness (22 machines) - 50 Avenue De Naurois. Ouverte tous les jours de l'année, de 6 heures à 23 heures, avec un accès libre et sécurisé jusqu'à 20 personnes. Trois types d'abonnement sont possibles et la réservation se fait sur le site www.grizzlyfitness.fr

Du côté des agents de la collectivité

Depuis la mi-septembre, Stéphanie Casbas a rejoint l'équipe municipale des services administratifs. Elle a été embauchée pour pallier le départ de Tiphaine Ségura, en poste depuis octobre 2020, en tant que Gestionnaire des ressources humaines à la mairie de Lacaune. Nous souhaitons également une bonne retraite à Jean-Claude BRU.

OPAH des Hautes Terres D'Oc

Portée par les Communautés de Communes des Monts de Lacaune Montagne du Haut Languedoc et Sidobre Vals et Plateaux, une nouvelle Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat a été lancée le 16 mai dernier pour 3 ans. Cette action est animée par le Pôle d'équilibre territorial et rural des Hautes Terres d'Oc.

L'OPAH des Hautes Terres d'Oc a pour but d'accompagner au niveau technique et financier les propriétaires occupants ou bailleurs dans leur projet de travaux d'amélioration de leur logement, en mobilisant des aides financières de l'ANAH (Agence Nationale de l'Habitat).

Vous êtes propriétaire occupant ou bailleur ? Vous avez un projet de rénovation, d'isolation ou d'adaptation de votre logement ?

Des aides financières peuvent vous être octroyées – sous certaines conditions.

L'équipe d'animation de l'OPAH des Hautes Terres d'Oc vous aidera dans toutes vos démarches. Contact : Alexandra Rouanet : opah@hautesterresdoc.fr, 05.63.74.29.30 / Agathe Maffre : habitat@hautesterresdoc.fr, 05.63.74.29.29

LOGISBUS

Le Logisbus arrive sur le territoire des monts de Lacaune pour des permanences.

Le Logisbus... c'est tout simplement le prolongement mobile de la Boutique Logement Jeunes.

La Boutique Logement est un espace dédié aux jeunes entre 16 et 25 ans en recherche d'une solution d'hébergement. Les jeunes sont accueillis, informés, orientés et/ou accompagnés vers une solution d'hébergement adaptée à leur situation.

Le Logisbus a pour mission d'aller à la rencontre des jeunes, afin de réduire les inégalités auprès des jeunes vivants en milieu rural, et de permettre un accès aux moyens numériques au plus grand nombre.

L'Association Habitat des Jeunes en Albigeois a rencontré fin septembre, Mme Marie-Claude STAVROPOULOS, adjointe, afin d'échanger sur le contexte de la jeunesse lacaunaise en matière de logement et d'étudier les diverses solutions qu'il faudrait penser pour répondre aux diverses demandes.

A sa demande, vous trouverez ci-dessous les permanences du Député Frédéric Cabrolier : lundi et vendredi (Place du Griffoul) sur RDV.

frederic.cabrolier@assemblee-nationale.fr



La Gendarmerie vous informe «LOI MONTAGNE : PNEUMATIQUES HIVERS»



Depuis le 1er novembre 2022, les équipements sont obligatoires en zone montagneuse dont la commune de LACAUNE fait partie.

La loi oblige d'équiper son véhicule du 1er novembre 2022 au 31 mars 2023 soit en pneumatiques neige ou de détenir des chaînes ou des chaussettes à neige. Les véhicules concernés sont tous les véhicules à quatre roues et plus. Donc, les véhicules légers, utilitaires, camping-cars, autocars, bus et poids-lourds.

Mais qu'est-ce qu'il est exactement demandé ?

Dans les zones établies par les préfets, les véhicules devront :

. soit détenir dans leur coffre des chaînes à neige métalliques ou des chaussettes à neige permettant d'équiper au moins deux roues motrices ;

. soit être équipés de 4 pneus hiver. Pour les hivers, de 2022 à 2024, l'appellation « pneu hiver » couvrira l'ensemble des pneus identifiés par l'un des marquages « M+S », « M.S » ou « M&S » ou par la présence conjointe du marquage du « symbole alpin » (reconnu sous l'appellation « 3PMSF » (3 Peak Mountain Snow Flake) et de l'un des marquages « M+S », « M.S » ou « M&S ». À partir du 1er novembre 2024, elle couvrira uniquement les pneus identifiés par la présence conjointe du marquage « symbole alpin » (reconnu sous l'appellation « 3PMSF » (3 Peak Mountain Snow Flake) et de l'un des marquages « M+S », « M.S » ou « M&S ».

Cette obligation ne s'applique pas aux véhicules équipés de pneus à clous.

En cas de défaut, vous vous exposez à une amende de 135€ et l'immobilisation du véhicule. Le gouvernement a, toutefois, demandé de faire de la prévention durant la première partie de l'hiver.

La prudence est toujours de mise lorsque l'on prend le volant de son véhicule et la vitesse doit être adaptée aux conditions météorologiques et/ou de circulation.

Gendarmerie : 17 – Brigade de LACAUNE : 05.63.37.63.17



Travaux

Lacaune renoue avec l'évocation de son passé thermal. En témoigne les fontaines créées en 2022 : Face à La Poste et rue Moulin-Paradou (s'ajoutant à celle de la rue Edouard Barbey). Le promeneur peut également faire halte sur trois nouvelles places, celle face à l'église, celle face à La Poste et celle face à la pharmacie.

Le lotissement de Bel Air se poursuit. 14 lots seront bientôt disponibles.

Les réseaux secs et humides ainsi que le revêtement de la chaussée sont terminés à Maresquier, rue Marie Bascoul, rue du Biar-nès, Le Courroupis, rue du Temple.



L'école maternelle a fait peau neuve : toiture, isolation, double vitrage, chauffage et aménagement de la cour.



Place devant La Poste



Place de l'église



Voie douce devant le Casino (élargissement voie, muret et fontaine)



Toiture Maison de Retraite réalisée sur le budget communal



4 Chemin du Doucet : goudronnage



Clinique dentaire

Travaux et vie communale



Goudronnage et voirie

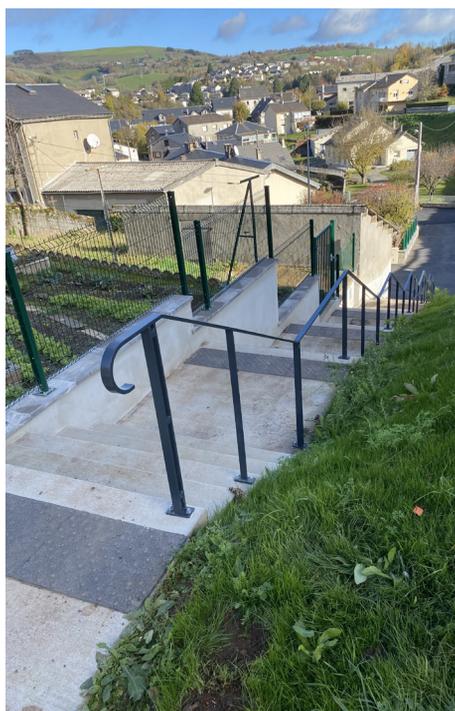


Muret et grillage rue de Maresquié



On se souvient de cet été avec Granisse et son beau parterre de fleurs...

ATTENTION !
La rue sous l'ancienne entreprise Pujol est en sens interdit
(vers Granisse)



Travaux escalier et grillage pour chemin des fontaines

Les Vidals : Enrochement pour consolidation et sécurisation de la voirie communale et d'intérêt intercommunal C5 →→→

Du côté de notre Communauté de Communes Monts de Lacaune et Montagne du Haut Languedoc

Selon la volonté de la communauté de communes, des points d'apports volontaires (PAV) vont être installés. Ils remplaceront les caisses jaunes à partir de mi-janvier. Celles-ci ne seront donc plus ramassées. Nous comptons sur votre bonne volonté pour continuer à trier. Un dépliant explicatif vous sera distribué prochainement par la communauté de communes.



Vie communale et état civil



Expo de l'été !

Groupe de la MJC peinture venu exposer à la mairie en juin. Bravo aux artistes !



Parc de Calmels

La municipalité a conventionné avec l'école des métiers de la nature - Valrance basée à St Sernin/Rance. L'objectif pour les étudiants : refaire le parcours d'interprétation du parc du château de Calmels. En effet celui-ci avait besoin d'être remis au goût du jour. Les étudiants sont venus présenter leur travail à monsieur le Maire. La boucle rejoindra l'aire de pique-nique de Montaigut qui, elle aussi, va être réhabilitée.



Défilé du 11 novembre avec les élèves du Collège de Montalet costumés en Poilus. Merci à eux et à leurs professeurs pour leur investissement sans faille.



LACAUNE fait partie des 21 communes labellisées villes et villages fleuris. Les «2 fleurs» ont été remises au Maire et aux jardiniers de la commune.

ETAT CIVIL du 24 mai au 30 novembre 2022

NAISSANCES

Dominic CRISTEA le 10 juin
Annays-Maria ZAHANAGIU le 14 juin
Rose TRACANA le 28 juillet
Rayan FARES le 28 août
Isaac DA SILVA RAMOS le 6 septembre
Luca MARIN le 11 septembre
Ezekiel BOUVAREL le 15 septembre
Valentin KAYA ESSONO le 7 novembre
Toutes nos félicitations

MARIAGES

BEILLEVERT Lise et SABATHIER Jérôme le 16 juillet
COLOMB Lucie et VARGAS Maxime le 23 juillet
ILIE Madalina et MALANCA Nicusor le 30 juillet
GHEORGHE Andreea-Elena et BISOC Petrica-Ionut le 15 octobre
Tous nos voeux de bonheur

DECES

Olivier FABRE le 1er juin
Denis PAGES le 2 juin
Maryse CABROL veuve ALENGRIN le 8 juin

Manuel GONCALVES le 10 juin
Edmond DURAND le 18 juin
Madeleine GARRIDO veuve CANADAS le 19 juin
Thierry CALAS le 25 juin
Yvette VIDAL veuve GAUBERT le 27 juin
Alice GARENQ le 15 juillet
Hortense MAURY veuve DUVERNAY le 18 juillet
Rosa MOLINIER veuve MOLINIER le 24 juillet
Henriette BARTHEZ le 8 août
Marie THERON veuve CALAS le 12 août
Maria ROQUES veuve BOUSQUET le 22 août
Marie CARAYON veuve THERON le 21 septembre
Lucette CABANNES veuve MAFFRE le 23 septembre
Jean-Louis BRU le 9 octobre
Edmond CALAS me 26 octobre
Aimée GOURGUET veuve CALVET le 1er novembre
Arlette SICARD veuve VIALA le 12 novembre
Raymonde CALAS épouse COSTES le 17 novembre
Julien LOUBET le 17 novembre
Marie RICARD le 18 novembre
Odette ALRAM veuve CAMBIES le 23 novembre
Sincères condoléances à leur famille.

Vie sociale et récompenses

Seniors en vacances Voyage à Anglet au pays basque du 8 septembre au 15 septembre 2022

(Récit de Marie-Claude STAVROPOULOS - Adjointe au Maire et accompagnatrice du voyage)

Dans le cadre du programme « seniors en vacances » en partenariat avec l'Agence Nationale des Chèques Vacances (ANCV), la Commune de Lacaune par l'intermédiaire de son CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), a, à nouveau, organisé et proposé du 8 Septembre au 15 Septembre 2022 un voyage à ANGLET au Pays Basque, pour les personnes retraitées, âgées de 60 ans et plus. 51 personnes ont répondu présentes à cette proposition, notamment de

jeunes retraités.

Nous étions logés au Club « Belambra » dans un quartier dénommé « La chambre d'Amour » à ANGLET, face à l'Océan et au phare de Biarritz.

Dans cet hôtel, nous avons pu profiter en dehors des excursions, de la plage, des deux piscines d'eau de mer, de la splendide terrasse de son restaurant, de son bar pieds dans le sable et de ses animations aussi bien en journée qu'en soirée.

Nous avons bien sûr visité les incontournables villes de Bayonne et de Saint-Jean de Luz. Puis Dantcharia avec ses ventas (anciens établissements touristiques traditionnels), Arcangues, le village de Luis Mariano, Saint-Jean de Pied de Port, ancienne capitale de la Basse Navarre, petite cité de caractère au pied du Col de Ronceveau. Passage sur la route

des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle, visite et dégustation d'épices à l'atelier du piment à Espelette.

A Cambo les Bains, nous avons pu visiter la Villa Arnaga, immense et magnifique villa de style Basque, imaginée par Edmond Rostand.

Une visite également à Biarritz, avec un arrêt au Rocher de la Vierge.

Nous avons gardé le meilleur pour la fin : une journée d'excursion à la découverte des grottes de Sare, visite guidée son et lumières. Puis repas, dans une grotte pour un déjeuner très original. Tout cela dans une ambiance très animée et très conviviale qui a enchanté tous les seniors qui ne demandent qu'à recommencer...

..l'année prochaine dans une autre région.



Le palmarès des maisons fleuries (pour l'année 2021)

Présidé par Sylvie Solomiac, le jury est composé de Monique Rascol, Monique Montfort et bien sûr des trois jardiniers municipaux. Le jury s'est déplacé en juillet 2021 retenant 15 lauréats : Guy Poujade, Patrick Basset et Pierre Cazals, tous trois de l'avenue des Corps-Francis ; Nelly Carayon, 8, place de la Vierge ; Delphine Bortel et Chistian Valette, tous deux du Thyois ; Brinzan Maria, 12, avenue Georges-Clemenceau ; Josette Monserrat, 15, rue de l'Ouradou ; Jacqueline Gasc, 9, chemin de Naubert ; Françoise Boudal, 4, boulevard Jean-Jaurès ; Nelly Domingo, 2 l'Ouradou ; Marie-Hélène Forte, 28, rue René-Cassin ; Anne-Marie Fabre, 8, avenue de Viane ; Isabel Para, 33, avenue Barbey, et Michel Solomiac, 3, rue de l'école aux Vidals.

Sylvie Solomiac les remercia chaleureusement, les félicitant de leur engagement et les encourageant à poursuivre leur action pour embellir la cité, sans oublier l'action municipale des trois jardiniers.



Santé et Sports

Enfin deux médecins

La commune de Lacaune a candidaté fin 2021 au GIP (Groupement d'intérêt public « ma santé ma région ») de la région Occitanie visant à créer des postes de médecins salariés. Par la suite la Communauté des Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc (CCMLHL) a fait de même. Toutes les deux ont été retenues. Un accord a été passé entre Robert Bousquet Maire de Lacaune et Daniel Vidal Président de la CCMLHL, la commune a donc retiré sa candidature au profit de la CCMLHL qui prendra en charge les différents frais liés à cette activité.

Enfin deux médecins

Amélie Rousseau et Florian Rayssiguier, les deux médecins qui exercent actuellement à la maison des associations à Lacaune, structure entièrement financée par la commune de Lacaune, s'installeront comme médecins généralistes et pourront être déclarés médecins traitants, à la maison de santé rue de la liberté à Lacaune dès février 2023. Ils seront salariés de la région Occitanie. Un secrétariat sera à disposition sur place au centre de santé.

Les médecins seront présents du lundi au vendredi sur rendez-vous

Fonctionnement

Une convention entre la CCMLHL et le GIP a été signée. La maison de santé (côté médecin) est mise à disposition gratuitement par la région Occitanie et devient un centre de santé. Les charges liées aux locaux seront assumées en intégralité par la collectivité (électricité, eau, téléphone, ménage, entretien du bâtiment...).

Pour les frais liés au fonctionnement de l'activité du centre de santé (salaires des médecins, consommables, véhicules...) le solde entre les recettes et les dépenses sera pris par tiers entre la région, le département et la CCMLHL.



Les sportifs 2021 récompensés

Pour le podium final en individuel : 3. Anouck Calvet du CSN (réussite BNSSA) ; 2. Laura Palmeri du CSN (première médaillée du club) et 1. Maxime Fabre, champion du Tarn (800 m), champion d'Occitanie (du 800 m et du 1 500 m).

Pour les clubs : 3. AS du Collège (ensemble des équipes) ; 2. l'ACL pour les performances citées ci-dessus et grand vainqueur du trophée «ville de Lacaune» l'OMLPL grâce au titre de championnes d'académie des féminines. Félicitations à tous et rendez-vous en juin 2023 pour les récompenses sportives de 2022.

Votre commune

DROIT D'EXPRESSION DES ELUS D'OPPOSITION (Texte fourni le 24/11/2022)

Communication de l'opposition

L'année 2022 s'achève dans un climat très anxiogène à cause de la crise sanitaire et une inflation galopante ; nous espérons une année 2023 plus calme .

Nous continuons par nos actions et nos interventions au sein de la vie municipale à faire remonter vos doléances . A ce propos , nous pensons qu'une réunion publique pour informer les habitants sur le projet de captage « Dانونe » doit être faite . L'eau étant un sujet sensible surtout après l'été que nous venons de passer .

Nous sommes étonnés du peu de budget accordé pour le service à la personne , pour notre jeunesse et pour le bien être de chacun. Nous continuons à investir dans du bien matériel (salle , garages municipaux ...). Tous ces bâtiments vont engendrer des surcoûts énergétiques , d'entretien et nous risquons de voir nos impôts (taxes foncières) augmenter .

Lacaune a été embellie avec la place devant la poste , mais d'autres réalisations nous laissent perplexes comme la fontaine en face du jardin public; elle empiète sur la déviation des poids lourds ; un élargissement de route aurait été préférable .

La construction du cabinet dentaire avance et nous espérons que tous les dentistes déjà présents sur notre ville pourront s'y installer .

Nous continuerons en 2023 de vous informer et en cette période difficile , nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année .

Rédigé par Sophie SAILLARD, Richard COLLET, Julien VISSE

Parole aux aînés de St Vincent

Les résidents de la maison de retraite ont bénéficié de ce bel été pour profiter de l'ombre des grands tilleuls. Les sorties ont également été appréciées : les Monts de l'Espinouse, les lacs d'Espérouse, du Laouzas et de Granisse, la cueillette des légumes et le repas à la ferme, la journée du biaïs à Payrac, la terrasse d'un café...

Autre moment fort de cet été : la médiation animale. « La médiation animale repose sur l'attrait que l'animal exerce auprès des personnes et sur sa capacité à les stimuler. L'animal suscite de la sympathie, il est capable de réciprocité et d'affection. Il ne porte pas de jugement et génère un sentiment de confiance. Un moyen d'entrer plus facilement en contact avec les autres, de rompre l'isolement, de reprendre confiance, de favoriser le potentiel cognitif... »

Ségolène a créé une ferme thérapeutique près de Lacaze et propose aux résidents la médiation animale : nourrissage, câlins, pansage. Et les résidents qui ne peuvent se déplacer ont eu droit à la visite des cochons d'inde, lapins et chiens ... Quel plaisir de voir tous ces sourires illuminer les visages de nos aînés !



Parole aux aînés de St Vincent

Et de 4 !

Jeanne est née le 8 août 1922 à Lacaune, village qu'elle n'a jamais quitté. Elle a repris l'épicerie familiale jusqu'à la naissance de son fils Max.

Pendant la guerre, elle est entrée dans la résistance aux corps francs de la Montagne noire, sous le pseudonyme de Jeannette.

Grand-mère attentive pour Alexandre et Pierre, elle a mené une vie tranquille et paisible auprès d'André son époux.

Son état de santé a nécessité son admission à la maison de retraite de Lacaune en avril 2019 où sa sœur Ghislaine l'a rejointe quelques mois plus tard. Jeanne a fêté son centenaire entourée des siens, en terrasse sous les tilleuls et a reçu de beaux cadeaux de la part de l'amicale.

Elle rallie le club chaleureux des trois autres centenaires de Saint Vincent.



Jeanne Cistac avec Max son fils et Ghislaine sa sœur

Vacances en Aveyron

Après deux ans de pause, les résidents de la maison de retraite et de la résidence Saint Vincent, ont été très heureux de se retrouver pour partager une petite semaine de vacances. C'est en Aveyron dans le charmant village de Nant qu'ils ont posé leurs valises. Niché entre les gorges de la Dourbie et le plateau du Larzac, le Domaine du Roc nantais offre de belles prestations pour passer un agréable séjour. Au programme de nos seniors : la ville de Millau et son très célèbre viaduc, la Couvertoirade, le cause du Larzac, son musée, sa ferme équestre, ses élevages de brebis race Lacaune, le Mont Aigoual, l'impressionnant cirque de Navacelles ... A ces journées bien remplies, il faut ajouter les soirées animées où notre groupe s'est donné à fond pour participer à l'ambiance... Ne parlons pas de la table aveyronnaise où sont servis des repas pantagruéliques ! Ce séjour s'est déroulé dans une très belle ambiance et dès le retour fusaient les propositions pour 2023 !



Au retour arrêt pique-nique à Castelnaud Pégayrols

Retour sur la semaine du goût

qui s'est déroulée du 10 au 14 octobre 2022 au sein des différentes structures (crèche, école maternelle, primaire et l'école de Moulin-Mage)

Cette année les régions de France ont été mises à l'honneur, en passant par les Antilles, pour proposer et faire découvrir différents saveurs aux enfants.

A la crèche, les petits lutins ont participé avec beaucoup d'entrain à la semaine du goût.

Les menus proposés par Anaïs, ont connu un franc succès.

Les plus petits ont également apprécié cette semaine du goût (voir article ci-dessous)

Les petits lutins sont prêts à recommencer

Un grand merci à l'équipe de cuisine et à tout le personnel qui a joué le jeu pour cette semaine.

En direct de la crèche

La démarche entreprise en faveur du développement durable fait à présent partie intégrante de notre nouveau projet d'établissement.

Elle vise 2 objectifs :

- Améliorer la qualité de vie en préservant la santé des jeunes enfants
- Limiter l'impact de notre fonctionnement sur l'environnement

Après avoir suivi les formations spécifiques proposées par Label Vie, nous travaillons actuellement dans la mise en place d'actions plus ciblées telles que :

- Développer les activités avec des matières naturelles ou des objets de récupération
- Limiter au maximum l'utilisation du plastique
- Réduire notre consommation en eau, électricité et

matériel à usage unique

Nous poursuivons la fabrication de nos produits d'entretien.

Le retour des parents sur cette démarche est très positif. Pour la semaine du goût, les plus petits n'ont pas été oubliés et ont beaucoup apprécié la nouveauté dans les soupes : patate douce, fenouil, panais ... et les compotes : rhubarbe, myrtilles, mangue ...

Des ateliers ont été proposés chaque jour aux enfants : préparation de petits pains, de pain d'épice / Dégustation de fromages de Lacaune, de fruits en tranches, en jus en smoothies / Mélange des saveurs

La fin d'année est consacrée à la préparation des fêtes de Noël.

Centre de loisirs

Les vacances d'automne ont été bien remplies : chasse aux bonbons chez les commerçants du village, boom d'Halloween, cinéma et différentes activités manuelles et sportives. Les enfants garderont de très bons souvenirs de ces vacances où la fréquentation du centre était élevée.

Maintenant, laissons place à Noël. Les enfants ont pu, durant le mois de novembre, décorer le centre aux couleurs de l'hiver et plus particulièrement de Noël. C'est donc dans une ambiance féérique et magique que les différents temps de fête ont pu se dérouler.

Tout d'abord, les enfants inscrits à l'ALAE ont bénéficié d'un goûter festif le 12 décembre. Cette année, les enfants de la maternelle et ceux du primaire ont pu, pour la première fois, partager un goûter commun. Entre brioches, chocolat chaud et clémentines, ils se sont régalés lors d'une fin d'après-midi festive.

Le 14 décembre, la journée de Noël avait lieu à l'ALSH. En effet, le matin, tous les enfants ont pu assister à un spectacle de clown reprenant les principaux super héros. L'après-midi, après une séance cinéma, nous avons eu

la visite du Père Noël qui a gâté petits et grands. La journée s'est terminée avec un grand goûter.

Les enfants sont repartis de cette journée avec plein d'étoiles dans les yeux et de supers souvenirs.

Toute l'équipe de l'ALSH/ALAE de Lacaune souhaite de bonnes vacances aux enfants et à leurs parents.

Nous présentons nos meilleurs vœux à tout le monde pour cette nouvelle année, nous vous souhaitons bonheur, réussite, amour et surtout santé.



Infos culturelles

ESPACE CULTUREL DE L'ENFANT SAUVAGE

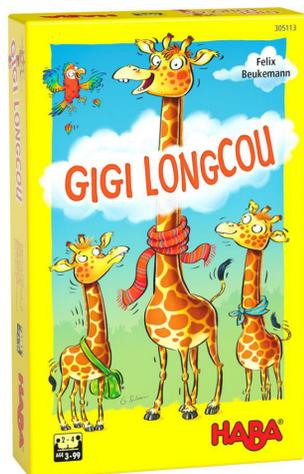
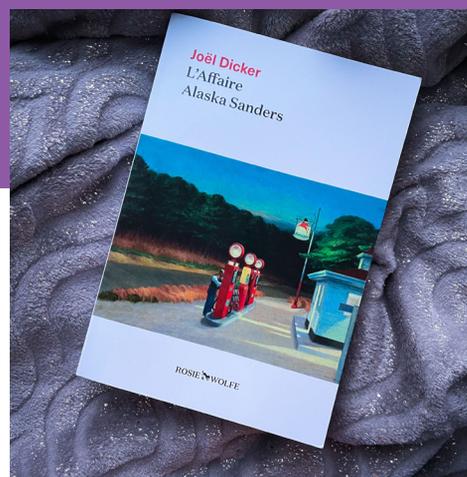
Marie-Pierre vous propose de lire...

«L'affaire Alaska Sanders» de Joël Dicker

Aux Editions Rosie Wolfe

Le retour de Harry Quebert

Avril 1999. Mount Pleasant, une paisible petite bourgade du New Hampshire, est bouleversée par un meurtre. Le corps d'Alaska Sanders, arrivée depuis peu dans la ville, est retrouvé au bord d'un lac. L'enquête est rapidement bouclée, puis classée, même si sa conclusion est marquée par un nouvel épisode tragique. Mais onze ans plus tard, l'affaire rebondit. Début 2010, le sergent Perry Gahalowood, de la police d'État du New Hampshire, persuadé d'avoir élucidé le crime à l'époque, reçoit une lettre anonyme qui le trouble. Et s'il avait suivi une fausse piste ? Son ami l'écrivain Marcus Goldman, qui vient de remporter un immense succès avec La Vérité sur l'Affaire Harry Quebert, va lui prêter main forte pour découvrir la vérité. Les fantômes du passé vont resurgir, et parmi eux celui de Harry Quebert.



Cindy vous propose de jouer avec ...

A partir de 3 ans

«Gigi longcou» de chez Haba

Gigi Longcou est un jeu d'assemblage pour deux à quatre joueurs. Chacun pose devant lui sa girafe. Le but ? Faire grandir au maximum le cou de sa girafe. A tour de rôle, les joueurs retournent une tuile avec le même symbole et la posent pour allonger le coup de leur girafe. Mais suspense, la tuile peut représenter une, deux, trois, quatre voire même cinq tâches et très vite les cous des girafes ne font plus la même longueur ! A la fin de la partie, le joueur dont la girafe a le plus long cou et le plus de tâches remporte la partie. Le petit plus malin ? Pour les joueurs qui ne savent pas encore compter, ils peuvent se servir du perroquet cordon pour mesurer la longueur du cou de leur girafe !



Projet mémoriel en coconstruction avec la classe Défense du collège

Le site de Martinou est connu pour ses événements dramatiques qui se sont déroulés en avril 1944 : une attaque sur le maquis de Martinou où cinq jeunes résistants ont perdu la vie. Plus largement, le site de Picotalen (où se situe Martinou) est connu pour ses belles balades au milieu des sapins ou pour ses pratiques de ski de fond. La commune de Lacaune a choisi d'associer ces deux éléments afin d'une part de faire comprendre la signification et la valeur de ce lieu de Résistance et d'autre part y ajouter un élément ludique, un escape game (jeu qui donne à accomplir une mission à travers différentes énigmes dans un temps imparti) pour atteindre la plupart des visiteurs. En outre, la commune a souhaité associer le collège de Lacaune, et en particulier la classe Défense, à ce projet mémoriel.



Ainsi la municipalité a contractualisé avec l'équipe de Mysterius Escape, société classée Qualité Tourisme, qui a rencontré les élèves de 3e de Dominique Calas, professeur d'Histoire. Ces derniers ont construit le scénario pour amener les visiteurs à découvrir le site et l'histoire liée à celui-ci.

Un parcours de 3 kilomètres à effectuer après avoir pris les renseignements auprès de l'office de tourisme. Il a été inauguré avec les élèves participants et leur professeur le 11 novembre dernier. Le maire a remercié chaleureusement les élèves et leur professeur, les créateurs du jeu et les services techniques de la commune pour leur investissement.